

R4年度 脳若トレーニング

サポートリーダーを対象に、リーダー同士の交流と介護予防を目的とした『脳若トレーニング』を開催します。通いの場で活用できる内容となっております。

【日 時】7回コース

水曜日 13時30分～15時00分まで

第1回	1月18日	第5回	2月15日
第2回	1月25日	第6回	2月22日
第3回	2月1日	第7回	3月1日
第4回	2月8日		

【場 所】 くらじの郷 研修室AB

【内 容】 タブレットを利用した脳若トレーニング
(タブレットはこちらで準備します)

【講 師】 NPO法人 介護予防で日本を元気にする会

【持ち物】 筆記用具

【その他】 感染症対策を行ったうえで開催しますが、状況によっては中止・延期となる場合があります

【お申込み・お問い合わせ先】
鞍手町地域包括支援センター
TEL：43-3019