



# 令和5年度 サポートリーダー対象 脳若トレーニング

サポートリーダーを対象に、リーダー同士の交流と介護予防を目的とした『脳若トレーニング』を開催します。『脳若トレーニング』とはタブレットを利用した認知機能向上のための教室で、通いの場で使える内容となります。

【日 時】 木曜日 10時00分～11時30分（90分）

第1回	6月29日	第5回	8月24日
第2回	7月13日	第6回	8月31日
第3回	7月20日	第7回	9月14日
第4回	8月10日		

【場 所】 くらじの郷 研修室 AB

【内 容】 タブレットを使用した脳若トレーニング

【対 象】 介護予防サポートリーダー

【定 員】 30名

【講 師】 NPO 法人 介護予防で日本を元気にする会

【その他】 筆記用具をご持参してください

タブレットはこちらで準備します

【締 切】 令和5年6月12日（月）まで

【申 込】 地域包括支援センター（TEL：43-3019）まで

