

令和6年度

サポートリーダー・キャラバンメイト対象

# 脳若トレーニング

サポートリーダー・キャラバンメイトを対象に、ボランティア同士の交流と介護予防を目的とした『脳若トレーニング』を開催します。『脳若トレーニング』とはタブレットを利用した認知機能向上のための教室で、通いの場と認知症カフェで使える内容となります。

【日 時】 水曜日 14時00分～15時30分（90分）

第1回	6月5日	第5回	7月17日
第2回	6月19日	第6回	7月24日
第3回	6月26日	第7回	7月31日
第4回	7月3日		

【場 所】 くらじの郷 研修室 AB

【内 容】 タブレットを使用した脳若トレーニング

【対 象】 介護予防サポートリーダー・キャラバンメイト

【定 員】 20名

【講 師】 NPO 法人 介護予防で日本を元気にする会

【その他】 筆記用具をご持参してください

タブレットはこちらで準備します

【締 切】 令和6年5月10日（金）まで

【申 込】 地域包括支援センター（TEL：43-3019）まで

