

# 通いの場『サルタ』 第9回

令和6年12月2日(月) 10時00分～ 11時30分

参加者10名

内容

- ・ふっくら・くらて体操
- ・脳トレ
- ・パタカラ・お茶タイム(ちょっと一息)
- ・ゲーム【輪投げ】
- ・歌【童謡、懐メロ】

脳トレは、3チームに分かれ、上の句、中の句、下の句を考えて、繋ぐものでしたが、良い作品ができました。

ゲームはチーム対抗で、輪投げで得点を競いましたが、皆さん勝負事と成るとスイッチが入ったようで「笑い声、笑顔」があふれ和気あいあい楽しんでおられました。

童謡・カエルの歌を輪唱、皆さんで輪唱をされ大きくて綺麗な声で歌われておられました。

美空ひばりさんの「真っ赤な太陽」懐かしそうに口ずさんでおられました。

次回も、お待ちしております。



次回2月6日 10時00分～ 11時30分です

脳トレ 参加者から貰った、上の句、中の句、下の句の一覧です

上の句(5文字)

冬びより ⇒

膝痛い ⇒

紅もみじ ⇒

桜の日 ⇒

あたたかい ⇒

御飯食べ ⇒

今日は晴れ ⇒

御飯食べ ⇒

みな元気 ⇒

酒のむな ⇒

朝ねぼう ⇒

冬だより ⇒

中の句(7文字)

買い物に行く ⇒

もうすぐ雪だ ⇒

私もほしい ⇒

食欲の秋 ⇒

御飯を食べる ⇒

もうすぐお寺 ⇒

クリスマスイブ ⇒

葉っぱがきれい ⇒

カラオケに行く ⇒

半分白髪 ⇒

夫婦まんざい ⇒

サルタにきたよ ⇒

下の句(5文字)

秋の花

初雪よ

きれいになった

楽しい日

落ち葉散る

遊びます

紅葉が

もみじ色

おちばちり

片づける

きれいになった

良い天気