

通いの場『サルタ』 第10回

令和7年1月6日(月) 10時00分～ 11時30分

参加者9名

内容

- ・ふっくら・くらて体操
- ・脳トレ
- ・パタカラ・お茶タイム(ちょっと一息)
- ・ゲーム【福笑い】
- ・歌【年の初め、懐メロ】



体操



脳トレ

脳トレは、間違い探し、トランプ計算、皆さん頭をフル回転されていました。

ゲームは、福笑い、2チームで、最初はチームメイトが場所を教えて作成したので、上手く出来ました。2回目は、お多福とヒョットコの顔を入れ替え、作りました、皆さん個性のきな顔が出来上がり、笑い声が絶えなく、年の初めから、元気に、楽しく過ごされていました。

歌は、年の初め(1月1日)、青い山脈、年の初めは、皆さんしみじみと歌われていました。(歌詞の意味説明あり)

次回も、お待ちしております。



パタカラ



歌



福笑い



次回3月3日 10時00分～ 11時30分です

個性豊かな、福笑いが出来ました!!

